



先輩お母さんから学ぶ

発達あるある勉強会のご案内



専門学校を中退、大変だった

一番大変だったのは、専門学校を退学することになったときです。本人も私自身もこれからどうすればよいかとても悩みました。そこで様々な支援機関や相談所に行ったり家族でも何度も話し合いをしました。本人もとても辛かったと思います。就職が決まり、会社にも行き始めて自分なりに頑張っていると思います。これからも長いスパンで見守って頂けると安心できます。発達に関してグレーであれば、なおのこと難しいことですが、まず、一歩踏み出し支援機関の相談につなげてほしいと思います。

発達障害がわかるまで本人の言動に「なぜ」

現在、パートでの就職です。本人にあう場所、就職にたどり着くまで大変でした。とにかくパートでも何でも...と思いがちですが、働き始めてからでも正社員へのステップアップも可能だとか具体策を知っていればより展望を持って過ごせるのではないかと思います（説明はあっても真剣に聞いていなかったのでしょう。実際にお給料をもらってからその額を実感したようです）。発達障害だとわかるまでは息子の言動に「なぜ?」「どうして?」と悩むことばかりでした。どう相談したらいいのかわからなかったのも不安でした。支えになったのはやはり家族です。今はお陰様で休むことなく出社しています。家で仕事の話はあまりしませんが、落ち着いた表情をしているので自分なりに動いているのだと思います。

大変な時は休みましょう

子供はかわいくて仕方がなく心配はつきませんでした。周りの子と同じようにできないことがあって悲しい思いもたくさんしました。小学校高学年から特別支援学級に行き普通高校へ行き大学も卒業しましたが就職が決まらず、いよいよどうしようか悩みました。学校ではカウンセラー、支援級の先生、主治医などに相談していました。大変な時はお母さんも十分頑張っているの、休みましょう。それと、待つことも大切のように思います。思うように育たず辛いことがあるかもしれませんが、ゆっくりでも成長し、自分なりに受け止めていくように思います。就職してしばらくたちますが、休日には旅行にいくなどしてそれなりに満足しているようですが、さて親亡きあと、どうするか。心配はつきません。

周りに理解されにくかった

見た目では障害がわかりにくいため周りの人に理解されにくく、特に中学1年の時に担任から手のかかる子供というような扱いを受けたことが辛かったです。しかし、中2からの先生方が理解してくださり、特に生活面でのサポートはありがたかったです。また、小学校時は通級教室や発達障害の子供を担当したことのあるコーディネートの先生がいたり、中学2年からは海外で勉強された経験のある先生がいたためとてもラッキーでした。発達障害に理解ある方との出会いは助けです。現在は、体調をくずすことなく元気に働いています。

本人を責めて申し訳なかった

定期的に面談があって、本人の特徴や現状や今後の見通しを示してもらったと助かった。以前は本人を信用できず、責めたことがあって申し訳なかったこともあったので。支援を現在進行形の案件で本人の今の様子や問題点、気をつけたいことなど電話や手紙で率直に知らせてもらいました。就職先から内定が出てから、少し緊張が解けた様子です。緊張がゆるんだのか家では頼んだことを忘れたり、間違えたりして本当に4月から仕事ができるのか?と少し心配しています。今後も家族以外の誰かに自分の気持ちや思っていることを聞いてもらえる場がある、そういうサポートをしてもらえるといいなと思います。

高校から不登校 ひきこもり 親も無我夢中

高校生、大学生で不登校、引きこもり状態になったとき親も初めての経験でどうしたらよいかわからず不安でした。無我夢中で何か助けがあるかなんて、考えたこともありませんでした。心の支えがあるとしたら愛犬です。初めて不登校になったとき、学校のスクールカウンセラーの他に具体的なサポートしてくれるところがあると良いと思いました。今、本人は、仕事には変わりなく行っています。自分の特徴が分かってきて対処していますが、時々、仕事中調子が良くない時があるようです。今の課題は体調管理気をつけること。働いたあとも、困ったときにすぐ相談できて孤立しない支援があると助かります。

成人のお子さんをもつ先輩お母さんたちが企画・運営をサポートしています



日時：2026年1月9日（金）10時30分から12時まで（10時15分～受付）

場所：アースブルー 仙台勾当台ビル 1階106会議室

（地下鉄北四番丁駅 南2出口北へ徒歩2分、1階にセブンイレブンさん、2階に小倉整形外科さんが入っているビルです）

定員：10名くらい 参加費：無料

対象：18歳から成人期のお子さんをもつお母さん

内容：先輩お母さんを交えてフリートーク
（臨床心理士等の専門職もサポートしています）

お申込み：下記までお電話か右下QRコードから

お名前、電話番号 勉強会参加希望、参加人数をお伝えください。

申込み締め切り：1月5日（月）17時（先着順〆切）

個人情報とは本企画実施に関する確認や情報提供にのみ使用いたします。

急な変更や中止の場合には、前日17時まで弊社ホームページで等でご案内しますが、詳しくはお問い合わせください。

経験したからわかる

こういうとき、どうしてる



10年の実績・発達障害の就職支援・就労前の相談・離職後の相談

主催：就労定着支援センターグッジョブ

令和7年度宮城県精神障害の当事者・家族等の活動支援及びピアサポート活用事業補助金を活用して実施予定です。



022-796-8425
（平日9時～17時）

仙台 発達障害 就職

検索

980-0011宮城県仙台市青葉区上杉1丁目10-24 コンパウスハウス上杉第3ビル2階（地下鉄北四番丁駅、勾当台公園駅から徒歩5分）

20代から40代のASDやADHDを持つお子さんの家族体験談です。個人が特定されないよう一部加工・修正しています